



# Protocole sanitaire Villeneuve Loubet Judo Ecole de Judo Val de Cagnes



## REGLES ELEMENTAIRES D'HYGIENE



## A LA MAISON, AVANT DE ME RENDRE AU DOJO



- SE DOUCHER ET ÊTRE ALLÉ AUX TOILETTES
- AVOIR LAVÉ SA TENUE DE PRATIQUE
- METTRE SA TENUE DE PRATIQUE ET LA COUVRIR TOTALEMENT PAR UN AUTRE VÊTEMENT (Sweat, pantalon, veste, ...)
- PRENDRE SON SAC DE SPORT (Avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau, zooris placés dans un petit sac, mouchoirs, numéro d'un contact en cas d'urgence)
- PORTER UN MASQUE (selon les directives ministérielles)

## Cours adultes et adolescents :

**Arriver déjà en tenue** – Pas de vestiaires – Kimonos propres

Port du masque obligatoire jusqu'au bord du tapis

Interdiction absolue de marcher pieds nus en dehors du tapis

Lavage des mains et des pieds au gel hydroalcoolique avant de monter sur le tapis (personnel si possible – mise à disposition sinon)

Inscription obligatoire sur le cahier des présences

Le salut à la japonaise est préconisé

Aucun visiteur ou accompagnateur dans la salle.

Si vous sentez que vous présentez des symptômes liés au covid, nous vous demandons de ne pas pratiquer et de rester chez vous.



## A LA MAISON, AVANT DE ME RENDRE AU DOJO

Illustration en images

Je mets



Je porte



Je prends



n les directives ministérielles



## AVANT D'ENTRER DANS LE DOJO



- SE RENDRE AU DOJO EN SUIVANT LES PRECONISATIONS SANITAIRES
- PORTER UN MASQUE (selon les directives ministérielles)
- GARDER 1M DE DISTANCE AVEC LES AUTRES
- PORTER SON SAC DE SPORT (avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau, mouchoirs, numéro d'un contact en cas d'urgence)
- PORTER LES VÊTEMENTS COUVRANT SON JUDOGI
- SUIVRE LES CONSIGNES DE LA PERSONNE QUI M'ACCUEILLE
- CHAUSSER SES ZOORIS (selon les directives de ton enseignant)

## Cours enfants primaires

**Arriver déjà en tenue** – Pas de vestiaires – Kimonos propres

Port du masque obligatoire pour les parents ou accompagnateurs. Pas obligatoire pour les enfants.

Interdiction absolue de marcher pieds nus en dehors du tapis

Lavage des mains et des pieds au savon si possible.

Inscription obligatoire sur le cahier des présences

Le salut à la japonaise est préconisé

**Un accompagnateur en masque par enfant est autorisé**

Dépôt des dossier d'inscription dans une urne a disposition – dossier obligatoirement complet

Entrée des élèves par petits groupes différés.

Sortie différente de l'entrée ou différée si impossible d'avoir une sortie différente

Quand 2 cours se suivent les cours sont réduit à 55 mn pour la transition.

Si vous sentez que vous et votre enfant présentez des symptômes liés au covid, nous vous demandons de ne pas pratiquer et de rester chez vous.



### DANS LE DOJO

- ENTRER SANS SON ACCOMPAGNANT EVENTUEL
- PORTER UN MASQUE  
*(selon les directives ministérielles)*
- SE DEPLACER AVEC SES ZORIS
- REJOINDRE SON ESPACE PERSONNEL POUR Y DEPOSER SON SAC DE SPORT
- ENLEVER LES VÊTEMENTS COUVRANT SON JUDOGI ET LES RANGER DANS SON SAC
- DESINFECTER SES PIEDS ET SES MAINS AVANT ET APRES LA SEANCE (gel hydro-alcoolique)



### EN SORTANT DU DOJO

- GARDER 1M DE DISTANCE AVEC LES AUTRES
- PORTER UN MASQUE  
*(selon les directives ministérielles)*
- AVOIR MIS SES CHAUSSURES
- AVOIR SON SAC DE SPORT  
(avec lotion hydro-alcoolique, bouteille d'eau, zoris placées dans un petit sac, mouchoirs, numéro d'un contact en cas d'urgence)
- PORTER LES VÊTEMENTS COUVRANT SON JUDOGI

## Cours maternelles

**Arriver déjà en tenue** – Pas de vestiaires – Kimonos propres

Port du masque obligatoire pour les parents ou accompagnateurs. Pas obligatoire pour les enfants.

Interdiction absolue de marcher pieds nus en dehors du tapis

Lavage des mains au savon si possible.

Inscription obligatoire sur le cahier des présences

Le salut à la japonaise est préconisé

**Un accompagnateur en masque par enfant est autorisé**

Dépôt des dossier d'inscription dans une urne a disposition – dossier obligatoirement complet

Entrée des élèves par petits groupes différés.

Sortie différente de l'entrée ou différée si impossible d'avoir une sortie différente

Cours réduit à 45 mn pour la transition.

Si vous sentez que vous et votre enfant présentez des symptômes liés au covid, nous vous demandons de ne pas pratiquer et de rester chez vous.

Les cours d'essai se font sans les parents sauf pour le premier cours

Nombre de places limitées pour fonctionner (dossier complet qui valide l'inscription)



### DE RETOUR A LA MAISON

- SE DOUCHER
- LAVER SA TENUE DE PRATIQUE
- APPROVISIONNER SON FLACON HYDRO-ALCOOLIQUE
- DESINFECTER SES ZORIS
- RINCER SA BOUTEILLE D'EAU

